

ਕੀ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹਿ ਹੈ?

ਦੇਸ਼ ਕਾਉਂ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸੀ ?

ਕਾਨੂੰਬੈਕ ਦੀ ਇਹ ਨੀਤੀ ਹੈ ਜੋ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਅਤੇ ਪਰਵਾਹਿਕ ਹਸਿਆ ਨੂੰ ਬਹਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ

ਜੇਕਰ ਪੁਲਸਿ ਅਫਸਰਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਵਸਿਵਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਜ਼ਬ ਆਧਾਰ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜੁਰਮ ਇੱਕ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਵਾਹਿਕ ਪੁਸ਼ਟਾਂ ਵਚਿ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਆਫ ਕ੍ਰਮੀਨਲ ਅਤੇ ਪੈਨਲ ਪ੍ਰੈਸੀਬਾਉਸਨਜ (ਡੀਸੀਪੀਪੀ) ਨੂੰ ਹਸਿਆ ਦੀ ਸਥਤਿ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜਾਭਿਵਾਰੀ ਹੈ, ਜੋ ਪੀੜਤ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਣਿਆ ਸ਼ਕਾਇਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦਾ ਛੱਡਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਗੇ। ਨਾਲ ਹੀ, ਪੀੜਤ ਵਖਿਕਤੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਤੱਥਾਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਸੰਸਕਰਣ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਆਮ ਗਲ ਹੈ, ਪਰ ਦੋਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ?

ਦੋਸ਼ੀ ਵਖਿਕਤੀ ਕੋਲ ਚੁੱਪ ਰਹਿ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਦੀ ਸਲਾਹ ਮੰਗਾਂ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਦੂਜਾ ਦੋਸ਼ੀ ਦੇ ਤੱਥਾਂ ਦਾ ਸੰਸਕਰਣ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਉਪਾਖ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਗਿਰਦਤਾਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਯਥ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਕਾਉਂ?

ਜੇਕਰ ਪੁਲਸਿ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਸਿਆ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਹਸਿਆ ਦਾ ਸਕਿਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਯੁਥ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਰਹਿਰਿਟ ਫਾਈਲ ਕਰਨਾ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਜਾਭਿਵਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪੀੜਤ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਪਥਚਾਰੀ ਲਗਾਈ ਗਈ ਸੀ। ਇਸ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ ?

ਪੁਲਸਿ ਅਫਸਰ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇਹ ਸਰਤ ਪੀੜਤ ਜਾਂ ਆਰਡਰ ਵਚਿ ਨਾਮਜ਼ਦ ਵਖਿਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦੋਸ਼ੀ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਸੀਮਤ ਜਾਂ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਰਤ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਚਿ ਅਸਫਲਤਾ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਗੈਰ-ਪਾਲਣਾ ਦਾ ਇੱਕ ਦੋਸ਼ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਪੀੜਤ ਦੋਸ਼ੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਚਿ ਰਹਿ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦਾ ਸੀ।

ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਸਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਕੋਣ ਸੁਚਤਿ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਨਿਹਾਂ ਦਾ ਦੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਅਦਾਲਤ ਵਚਿ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੇਕਰ ਅਜੇ ਵੀ ਦੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਹਾਗਿਸਤ ਵਚਿ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪੁਲਸ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਜਾਂ Côté cour ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਮਾਜਕਿ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਕਮਿ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
ਅਸੀਂ ਕਥਿ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?

SOS Violence conjugale

ਪੀੜਤਾਂ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਹਸਿਆ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਵਾਹਿਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲਨ ਸੇਵਾਵਾਂ। ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਅਤੇ ਦੁਆਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਾਰਾ ਦਿਨ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
1-800-363-9010

Côté cour ਸੇਵਾਵਾਂ

Côté cour ਸੇਵਾਵਾਂ ਘਰੇਲੂ ਹਸਿਆ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸਕਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਨਿਹਾਂ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੜਾਵਾਂ ਤੇ ਅਦਾਲਤ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਕੋਰਟਹਾਉਸ: 514-868-9577
ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਮਾਊਸਪਲ ਕੋਰਟ: 514-861-0141

ਕ੍ਰਾਈਮ ਵਕਿਟਮਿਜ਼ ਅਸਸਿਟੈਂਸ ਸੈਟਰ (CVAC)

ਬੇਨਤੀ ਤੇ, CVAC ਇੱਕ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੀ ਪੇਸਕਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਇਗੀਆਂ ਉੱਤੇ ਨਖਿੰਤਰਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਮੁੜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਚਿ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
1-866-532-2822

ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਵਾਤੀ ਤੋਰ 'ਤੇ ਯੋਗ ਵਖਿਕਤੀਆਂ (ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਿਤਾ) ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮੁਫਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਆਮਦਨੀ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇ ਨਾਲ।
ਅਪਰਾਧਿਕ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਨਾ ਕਾਨੂੰਨ 514-842-2233
ਪਰਵਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਕਾਨੂੰਨ 514-849-3671

Centre de ressources pour hommes de Montréal

ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵ ਦੀ ਸਾਂਝ ਨਾਲ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਸੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
514-355-8300 / www.crhmontreal.ca

Centre social d'aide aux immigrants

ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸੁਰਨਾਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ, ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ-ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਏਕੀਕਰਣ ਸੇਵਾਵਾਂ।
514-932-2953

ਜੇੜਿਆਂ ਦੀ ਲੜਾਈ ?
ਘਰੇਲੂ ਹਸਿਆ ?

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ
ਹੋ ਰਹਿ ਹੈ ?

ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਘਰੇਲੂ
ਹਸਿਆ ਦੇ ਕੀ ਨਤੀਜੇ
ਨਕਿਲਦੇ ਹਨ?

ਮੈਨੂੰ ਕਮਿ ਨਾਲ
ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ
ਹੈ? ਸਾਨੂੰ ਕਥਿ ਮਦਦ
ਮਲਿ ਸਕਦੀ ਹੈ?

OPTION

UNE ALTERNATIVE A LA VIOLENCE
CONJUGALE ET FAMILIALE

ਜੇੜਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਵਾਹਿਕ ਵਚਿ ਹਸਿਆ ਵਤੀਰੇ ਵਾਲੇ
ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਮੂਹ ਥੈਰੇਪੀ

ਫਰੈਂਚ ਵਚਿ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ

Côté cour, CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal ਦੇ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ
www.optionalalternative.org
option@cooptel.qc.ca
514-527-1657

ਗਰਾਫਿਕਸ : painchaudjeanne@gmail.com

CE PROJET A ÉTÉ FINANCIÉ PAR
Québec 

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕਿੰਹਾਂ ਹੋ ਰਹਿਆ ਹੈ ?

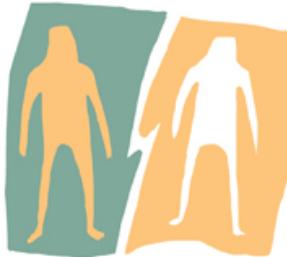


ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਹੋਸ਼ਾ ਦੇ ਕੀਨਤੀਜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?

ਘਰੇਲੂ ਹੋਸ਼ਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ « ਘਰੇਲੂ ਹੋਸ਼ਾ ਦਾ ਦਰਸਿ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ; ਚੀਕਾਂ ਅਤੇ ਚਲਿਆਹਟ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹਨ; ਕੱਟ ਦੇ ਨਸ਼ਿਆਨ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ; ਚੁਰਵਾਹਿਾਰ ਕਿਤੇ ਗਏ ਮਾਪਾਂਹਿਆਂ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਮਹੱਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤਣਾਅ, ਸੰਘਰਸ਼ ਅਤੇ ਡਰ ਦੇ ਚੱਕਰਵਾਤੀ ਮਾਹੌਲ ਵੱਚਿ ਰਹੀਂ ਹਨ »

(Créer pour grandir en confiance, 2008, p. 52)

ਅਜੂਹਿਆ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਾਤਾਂ ਪਾਤਾਂ ਦੂਜੀ ਵਚਿਕਾਰ ਚੱਣ ਕਰਨੀ ਹੈ



« ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵਾਖਿਕਤੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਤੂ ਮਾਰਨ, ਜਾਰੂ ਤੁਝੂਣ ਜਾਂ ਉਸ ਦੀ ਧਨ-ਦੁਲਤ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰਨ ਜਾਂ ਰਹੋ ਹੋ ਬਾਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜੂਹਿਆ ਕਰਨ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। »

ਡਰ ਅਤੇ ਦੁਖਸਿਤ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ



« ਮੈਂ ਆਪੁਣੇ ਕੰਨ ਬੰਦੂ ਕਰ ਦੂਤ, ਮੈਂ ਕੁਬਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂਨੂੰ ਡਰ ਲੁਗਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਵਿ ਖੜਮ ਹੋਵਗਾ? ਕਿ ਅਗਲਾ ਮੈਂ ਹੈ? »

ਗੁਸ਼ਤਾਂਥਾਂ ਵੱਚੂ ਹੋਸ਼ਕ ਵਹਿਾਰ ਨੂੰ ਮੁੜ ਪੇਦਾ ਕਰਨਾ



« ਬੀਤੇ ਕੱਲ੍ਹਹ, ਮੈਂ ਸੂਕੂਲ ਯਾਵਡ ਵਚਿ ਲੀ ਨੂੰ ਸੌਕਾ ਮਾਰਿਆ। ਮੈਂ ਅਦੁੱਤੂ ਉਬਲ ਰਹਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਹੋਰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। »

ਇੱਕ ਰਹੱਸ ਨਾਲ ਇਕੱਲੇ ਮਹਾਸੂਸ ਕਰਨਾ



« ਮੈਂ ਘਰ ਵੱਚ ਸੱਟ-ਮਾਰ, ਸੌਰ ਅਤੇ ਚਲਿਆਹਟ ਨੂੰ ਬਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜ਼ਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਪੁਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਾਪਾਂਹਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁਖ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। »

ਕਿੰਹਾਂ ਹੋਣ ਜਾਰਹਿਆਂ ?

ਕਾਨੂੰਨ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਚਿ, ਇਹ ਤੁਥ ਕਿਵੇਂ ਵਾਹਿਅਤੀ ਪ੍ਰਸੰਗ ਵਚਿ ਦੌਸ਼ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਇੱਕ ਅੱਖੀ ਘੜੀ ਜੇ ਕਿ ਸੰਭਵ ਸਜ਼ਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਸੰਭਾਵਤ ਦੇਸ਼ ਕੀ ਹਨ ?

ਧਮਕੀ

ਮੇਰੇ ਪਤਿਆਂ ਜੀ (ਮਾਤਾ ਜੀ) ਮੇਰੇ ਨਾਇਕ ਹਨ ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਮਾਰਦੇ ਅਤੇ ਚੀਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਉਣਾ ਹਾਂ।

ਹਮਲਾ

ਕਿਸੇ ਵਾਖਿਕਤੀ ਦੀ ਸਹਮਿਤੀ ਤੋਂ ਬਹੁਰੂ ਉਸ ਦੇ ਵਰਿੱਧ ਜੋਰ ਲਗਾਉਣਾ, ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ, ਧਮਕਾਉਣਾ।

ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨਾ

ਅਵਰਤੀ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਆਵਰਤੀ ਧਮਕਾਉਣ ਵਾਲਾ ਵਾਹਿਅਤ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਾਖਿਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੁਰਖਿਆ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਡਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ

ਜ਼ਬਤ

ਧਮਕੀ, ਹੋਸ਼ਾ ਜਾਂ ਜੋਰ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵਾਖਿਕਤੀ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਵਰਿੱਧ ਉਸਨੂੰ ਰੱਖਣਾ।

ਧਮਕਾਉਣਾ

ਕਿਸੇ ਵਾਖਿਕਤੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕਰਨ ਜਾਂ ਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ।

ਬਦਸ਼ਲੂਕੀ

ਕਿਸੇ ਵਾਖਿਕਤੀ ਦੀ ਗੈਰ-ਵਰਤੋਂ ਜੀਜ਼ ਜਾਂ ਕੰਪਾਇਟਰ ਡਾਟਾ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ, ਤੇਜ਼ਨਾ ਜਾਂ ਬਦਲ ਦੇਣਾ।

ਲੰਗੀ ਪੁਰਹਾਰ

ਕਿਸੇ ਵਾਖਿਕਤੀ ਦੀ ਸਹਮਿਤੀ ਤੋਂ ਬਨਿਆ, ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਨਿਆ, ਲੰਗੀ ਵਾਹਿਅਤ ਹੋਣਾ।

ਜ਼ਕੂਰੀ ਅਪਮਾਨ ਕਰਨਾ, ਬੇਇੱਜਤ ਕਰਨਾ, ਚੀਕਣਾ, ਬਲਕਮੇਲੀਂਗ, ਆਦਿ ਵਰਗੀ ਕੁਝ ਹੋਸ਼ਕ ਵਾਹਿਅਤ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਾਚਿ ਅਪਰਾਧ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤੇ ਮਰਿਤਵੂਰਣ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।